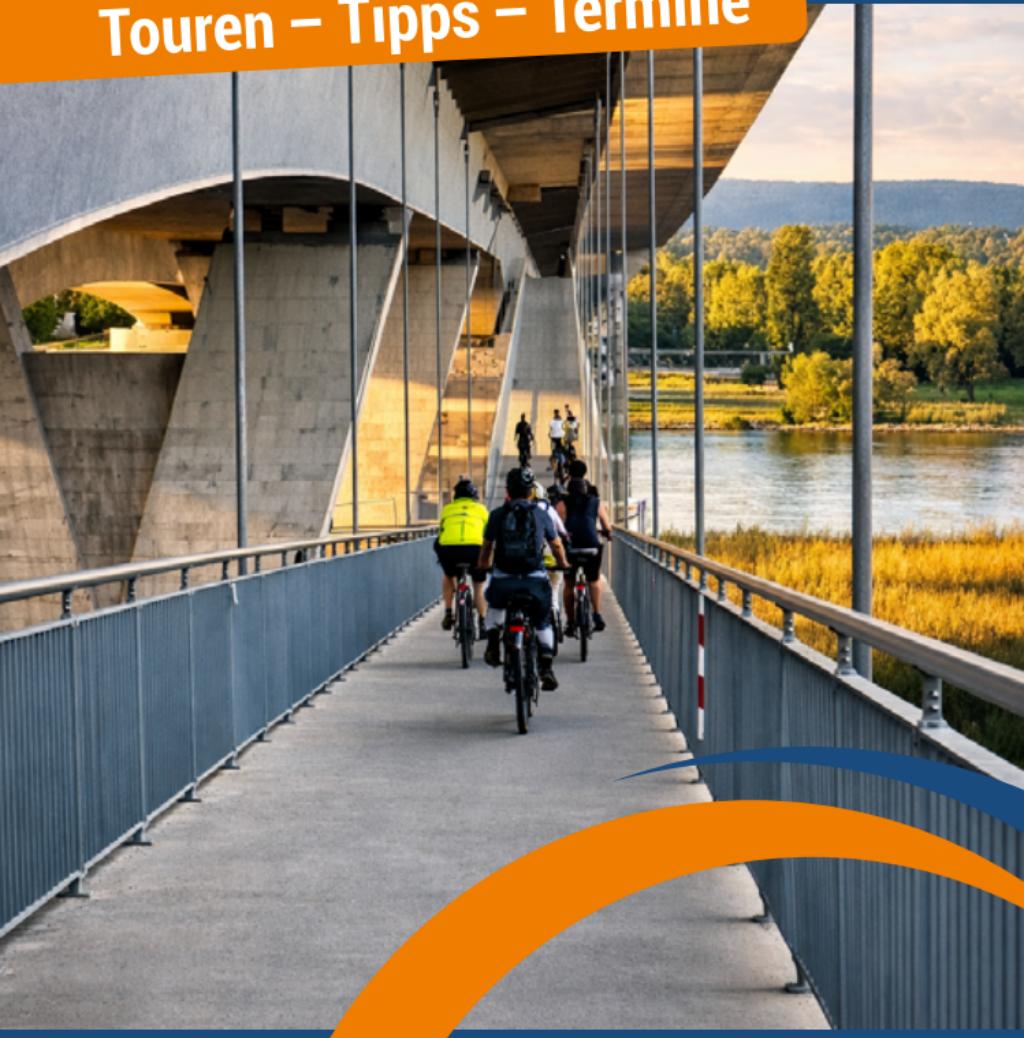


RADTOUREN ERLEBNISPROGRAMM 2026

Mit ADFC
TourGuides
unterwegs

Mainz & Umgebung
Wiesbaden & Rheingau-Taunus

Touren – Tipps – Termine



adfc-wiesbaden.de



mainz-bingen.adfc.de



adfc
Allgemeiner Deutscher
Fahrrad-Club



RADROUTEN
PLANER HESSEN

Für Web und
App verfügbar!

RADROUTEN PLANER HESSEN

besser planen – besser radeln



Zu finden unter:
www.radroutenplaner.hessen.de



MOBILES
HESSEN
WIR BEWEGEN ZUKUNFT.



Integriertes Verkehrs- und
Mobilitätsmanagement
Region Frankfurt RheinMain



DAS MEINRAD-TRIO

Für jeden Weg das passende Rad:
Jetzt mit Stadtrad, E-Lastenrad oder
Pedelec unbeschwert mietradeln.



www.mietradeln.de



Liebe Freundinnen und Freunde des Radfahrens,

dieses **Radtouren- & Infoheft 2026** lädt euch herzlich ein, mit dem ADFC Fahrrad-Club aufs Rad zu steigen!

Die **Vielfalt** unserer **geführten Fahrradtouren** reicht von leichten Touren für Familien über chillige After-Work-Ausfahrten bis hin zu anspruchsvollen Ganztagestouren. Das Programm verspricht Naturerlebnis, Kulturgenuss, sportliche Herausforderung, Gaumenfreuden und Geselligkeit.

Unterwegs sind wir rund um Wiesbaden und Mainz, im Kreis Mainz-Bingen, im Rheingau-Taunus-Kreis und darüber hinaus. Das Heft enthält außerdem jede Menge **Infos & Tipps rund ums Radfahren** und bietet Inspiration auch für private Touren.

Unser **Dank** gilt unseren **ADFC TourGuides!** Ihre Ideen und ihr Engagement machen dieses tolle Touren-Programm möglich.

Auch den vielen **Werbekunden & Partnern** sagen wir danke! Nur mit ihrer Unterstützung kann dieses Heft gefüllt, gedruckt und kostenlos verteilt werden.

Wir wünschen als ADFC Fahrrad-Clubs rechts und links des Rheins allen Radbegeisterten ein tolles Fahrradjahr 2026!

Karoline Deißner & Karen Hellmund
ADFC Wiesbaden / Rheingau-Taunus

Rolf Pinckert & Wolfgang Stallmann
ADFC Mainz-Bingen

* auf 100% Recycling-Papier!

**RAD FAHREN
IST SCHÖN!**

Aktuelle Öffnungszeiten: Ingelheimer Straße 46
schoen-fahrraeeder.de 55435 Gau-Algesheim Tel.: 06725 - 2575
E-Mail: info@schoen-fahrraeeder.de



SCHÖN FAHRRÄDER

UNSERE LEISTUNGEN:

- » Beratung » Finanzierung » Reparaturservice
- » Probefahrt » Leasing » Hol- & Bringservice
- » Helme + Zubehör » Moderne Werkstatt

... mehr als ein Fahrrad oder E-Bike kaufen!



Inhalts-Übersicht

Der ADFC – Dein Fahrrad-Club 5

Mitmachen im ADFC	32
ADFC Fahrradklima-Test 2026	34
ADFC-Mitglied werden	5 + 43

ADFC Radtouren: Entdecke die Vielfalt! 6

Touren für alle Räder & für E-Bike-Fans	6
Infos & Tipps zu den Radtouren	6
Treffpunkte & Schwierigkeitsstufen	7
Legende: Was die Icons bedeuten	8
Regelmäßige Radfahr-Gruppen	10
Radfahren in der Natur	28

Radtouren-Programm ab Seite 9

Services & Angebote des ADFC

Fahrradbörsen	8
Fahrrad-Codierung	42
KIDICAL MASS – Kinder aufs Rad!	12 + 24
LILJA – Lastenrad-Verleih	22
Packtaschen-Verleih	24
Pedelec/E-Bike Fahrsicherheitstraining	19
Tandem-Verleih	24

Infos & Termine

CRITICAL MASS – Join the ride!	40
Fahr zur Aar – autofrei & Spaß dabei!	18
Freizeitwegenetz Naturpark Rhein-Taunus	26
STADTRADELN Termine 2026	14 + 16
Welt-Fahrrad-Tag am 3. Juni	20 + 21

Impressum

Hrsg.: ADFC Wiesbaden/Rheingau-Taunus und ADFC Mainz/Bingen

V.i.S.d.P.: Karoline Deißner, info@adfc-wiesbaden.de

Auflage: 6.000 Exemplare | **Verteilung:** Februar bis Dezember 2026 kostenlos in Wiesbaden & Mainz, im Rheingau, Taunus und im Kreis Mainz-Bingen

Druck: wir-machen-druck.de gedruckt auf **100 % Recycling-Papier**

Gestaltung: Talisha Kreuzberg & Laura Eckes | **Tourenkoordination:**

Wolfgang Stallmann (ADFC MZ-BIN) & Karen Hellmund (ADFC WI/RTK)

Anzeigenkoordination: Karoline Deißner,
info@adfc-wiesbaden.de

Titelbild: Schiersteiner Brücke

© ADFC WI/Rhg.-Ts. | K. Deißner (+ KI)

Der ADFC – Dein Fahrrad-Club

-  Du liebst es, mit dem Fahrrad unterwegs zu sein?
-  Du wünschst Dir mehr und sichere Radwege?
-  Du setzt auf die Verkehrswende mit dem Rad?

Wir sind Deine Lobby fürs Radfahren

Der ADFC – Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club – ist als gemeinnütziger Verein bundesweit aktiv. Wir setzen uns für die Interessen aller Radfahrenden ein – in den Kommunen vor Ort, auf Landes- und auf Bundesebene.

Die ADFC Kreisverbände Wiesbaden/Rheingau-Taunus und Mainz-Bingen sind in den Städten Mainz, Wiesbaden, in den Landkreisen Rheingau-Taunus, Mainz-Bingen sowie in Bad Kreuznach aktiv.

Was wir als ADFC tun

- Wir kämpfen dafür, dass alle Menschen **bequem und sicher** Rad fahren können.
- Wir stellen das Fahrrad als gesundes und **umweltfreundliches Verkehrsmittel** in den Fokus.
- Wir vernetzen die **Fahrrad-Community vor Ort**, organisieren ein vielfältiges **Radtouren-Programm** & tolle Events rund ums Rad.
- Wir bieten viele nützliche **Services & Infos** für Radfahrende.
- Und wir tun das **ehrenamtlich**.

Werde Mitglied – nutze die Vorteile!

Als ADFC-Mitglied unterstützt Du unsere Arbeit und genießt viele Vorteile, z.B. die ADFC-Pannenhilfe, Rabatte bei Mieträder und Carsharing, günstigen Ökostrom, Versicherungen oder das kostenlose Abo des ADFC-Magazins RADWELT.

Du kannst ganz leicht online Mitglied werden. Oder nutze das Formular auf der letzten Seite dieses Heftes.

Alle Infos dazu findest Du unter: adfc.de/mitgliedschaft

LET'S
CONNECT.



Folge uns auf
Instagram oder erhalte
News per Newsletter.



@adfcmainzbingen



@adfc.wi.rtk



Newsletter des ADFC WI/RTK

ADFC Radtouren: Entdecke die Vielfalt!

Mit dem Fahrrad gemeinsam Kultur und Natur erleben – und etwas für die Gesundheit tun: ein Trend, der immer mehr begeistert!

Die ADFC TourGuides bieten eine große Vielfalt von Radtouren an – da ist für jede und jeden etwas dabei: für Familien, für weniger Geübte, für Sportliche oder Genussradelnde, Kultur-Entdecker und E-Bike-Fans, fürs Rennrad u.v.m. Die Radtouren werden von qualifizierten, meist auch ADFC-zertifizierten TourGuides durchgeführt.

Touren für alle



Die meisten unserer Erlebnistouren sind prinzipiell für Fahrräder ohne elektrische Unterstützung geplant. Gerne können diese auch mit dem E-Bike (Pedelec) gefahren werden. Die Geschwindigkeit richtet sich dabei aber nach den Teilnehmenden ohne E-Bike!

Touren speziell für E-Bike-Fans



Unsere E-Bike-Touren sind speziell für die Teilnahme mit Pedelecs vorgesehen, also für Fahrräder mit Motor-Unterstützung bis 25 km/h. Die Schwierigkeitsstufe bezieht sich hier auf das Fahren mit Pedelec. Das Fahrtempo – insbesondere bergauf – ist damit schneller als mit einem „Bio-Fahrrad“.

Sehr sportliche Radfahrende mit guter Kondition können auch mit einem „Bio-Bike“ an diesen Touren teilnehmen (bitte die Teilnahme vorher mit dem TourGuide abstimmen).

Wertvolle Infos & Tipps zu den Touren

- Alle ADFC-Touren sind mit Schwierigkeitsgraden, Streckenlängen und Höhenangaben versehen. Bei Fragen rund um die Tour wende Dich bitte an die Tourenleitung.
- An den ADFC-Erlebnistouren können Erwachsene und Jugendliche (bis 16 J. in Begleitung von Erwachsenen) teilnehmen, die Familientouren sind auch für Kinder geeignet.
- Die Teilnahme an unseren ADFC-Touren ist kostenfrei. Es können Kosten, für Bahnfahrt, Fähre, Eintritt, Einkehr anfallen.
- Die Teilnahme an den Touren erfolgt auf eigene Gefahr. Es gilt die Straßenverkehrsordnung.
- Für die Verkehrssicherheit (Beherrschung des eigenen Fahrrads, auch in Verbindung mit Alkohol) bist Du selbst verantwortlich.
- Wir empfehlen für jede Tour die Nutzung eines Fahrradhelms.
- Ebenfalls sinnvoll: Atmungsaktive und wetterfeste Kleidung, Getränke, Proviant, etwas Geld, Fahrradschloss, bei Bedarf Sonnencreme, Ersatzschlauch, Luftpumpe und Werkzeug.
- Bei vielen Touren ist eine Anmeldung erforderlich. Bitte kontaktiere rechtzeitig die Tourenleitung.



- TourGuides dürfen Teilnehmende ausschließen, sofern dies für den weiteren/sicheren Verlauf der Tour notwendig erscheint.
- Selten kann es zu Anpassungen oder zum Entfall von Touren kommen. Schau am besten auf unseren Websites nach dem aktuellen Angebot. Manchmal müssen Touren auch kurzfristig abgesagt werden, z.B. wegen stärkerem Regen oder Wind. Eine Anmeldung ist daher stets empfohlen.

Unsere wichtigsten Treffpunkte

Treffpunkte, die hier nicht aufgeführt sind, werden im Programmteil genannt.
Für Rückfragen zum genauen Treffpunkt wende Dich an den jeweiligen TourGuide.



Die 4 Schwierigkeitsstufen*

- ★ Touren ohne nennenswerte Steigungen, familienfreundlich und auch für Ungeübte und Anfänger:innen geeignet.
- ★★ Touren mit Steigungen und/oder längeren Strecken.
- ★★★ Touren mit langen Strecken und Steigungen. Kondition erforderlich!
- ★★★★ Touren für konditionsstarke Fahrer:innen, mit vielen Höhenmetern, langen Strecken und ggf. auch erhöhtem Tempo.

* Die Schwierigkeitsstufen beziehen sich auf das Fahren mit Rädern ohne „E-“ bzw. Motorunterstützung. Touren, die als E-Bike-/Pelec-Tour ausgewiesen sind, werden meist mit höherem Tempo gefahren, besonders bergauf.

Was die Icons bei den Touren bedeuten

	Flache Tour		Wiesbaden & Umgebung		Schiffstour/Fähre
	Tour mit Steigungen		Mainz & Umgebung		Fahrt mit dem Zug
	Tour mit vielen Höhenmetern		Veranstalter Der Radler (BWW)		Geplante Einkehr
	E-Bike-Tour		WSV Veranstalter 1. WI Schulsportverein		Treffpunkt
	Familien-Tour		STADTRADELN		Länge der Strecke (km)
	Rennrad-Tour		Begrenzte TN-Zahl		Höhenmeter (hm)
	Skater-Tour		Anmeldung erforderlich		Rückfahrt



Die ADFC Fahrradbörsen

Bei unseren regelmäßigen Fahrradbörsen können Privatpersonen Fahrräder und Ersatzteile kaufen und verkaufen – ohne Anmeldung und ohne Standgebühren.

Am ADFC-Infostand vor Ort gibt's Informationen rund ums Radfahren, wir haben z.B. auch Musterkaufverträge dabei.

Außerdem kannst Du während der Fahrradbörsen auch Dein Fahrrad codieren lassen. Mehr Infos dazu auf [Seite 42](#).

Wiesbaden

4. April | 2. Mai | 5. September 2026

Samstag 10–14 Uhr im Kulturpark am Schlachthof
Murnaustraße (parallel zum Schlachthof-Flohmarkt)

Mainz

12. April | 3. Mai | 13. September 2026

Sonntag 10:30–14 Uhr in der Alten Ziegelei, Pariser Str. 5
(Parkplatz der IGS Hans-Böckler-Straße 2 / Einfahrt Südring)

Kontakt: ☎ 06131 331186, wolfgang.stallmann@adfc-mainz.de

MÄRZ

 So 08.03.	Tour zum Weltfrauentag: Frauen auf dem Rad sind fancy!
  25 km  0 HM 	<p>Ob Helm, ob Hijab oder Fascinator – Radtour nur für Frauen (oder bekennende Feministen): Wir zeigen, wie vielfältig und „fancy“ Frauen auf dem Rad unterwegs sind. Kommt gern fancy gekleidet und schmückt Eure Räder! Anschließend kehren wir noch gemütlich ein! </p> <p>Treff: 15 Uhr → 1 MZ HBF, Vorplatz mit Petra Hüther, petra.huether@adfc-mainz.de</p>
 Fr 13.03.	E-Bike/Pedelec Fahrsicherheitstraining → Seite 19
14–17 Uhr Wiesbaden	Mit etwas Theorie und vielen praktischen Übungen Info & Anmeldung → adfc-wiesbaden.de
 So 15.03.	Fit²Ebike Fahrsicherheitstraining → Seite 19
14–17 Uhr	Info & Anmeldung → fit2ebike.de
 Sa 21.03.	Tour nach Rüdesheim zu „Siegfried's Mechanischem Musikkabinett“
  50 km  150 HM  A	<p>Am Rhein entlang zum Brömserhof, Rüdesheim (Eintritt inkl. Führung im Musikkabinett ca. 12 €) </p> <p>Treff: 11 Uhr → WI-Schierstein, Hans-Römer-Platz mit Anne Kreins, a.kreins@adfc-wiesbaden.de</p>
 So 22.03.	Mainspitz-Tour
  45 km  wenige HM  A(R)	<p>WI HBF – Bierstadt – Erbenheim – ab Hochheim am Main entlang bis Kostheim – den Rhein entlang – MZ-Kastel – Biebrich – WI HBF</p> <p>Treff: 10 Uhr → 7 im HBF WI an Gleis 11, „der Radler“ mit Ronny Pietsch, der-radler@bauhaus-wiesbaden.de</p>
 Sa 28.03.	Fit²Ebike Fahrsicherheitstraining → Seite 19
 So 29.03.	Zu den Opelvillen nach Rüsselsheim
  25 km  50 HM  A	<p>Von Kastel am Main entlang zur Kunstausstellung in den Opelvillen und zurück (Eintritt inkl. Führung 12 €) </p> <p>Treff: 13:30 Uhr → 3 MZ-Kastel, Reduit/Rheinufer mit Anne Kreins, a.kreins@adfc-wiesbaden.de</p>
 So 29.03.	Mit dem ADFC Worms gemeinsam nach Worms
  55 km  300 HM  A 	<p>MZ – Oppenheim – Alsheim – Osthofen – Rheindürkheim – Worms  (max. 30 Teilnehmende)</p> <p>Treff: 10 Uhr → 2 MZ, Fort-Malakoff-Terrasse mit Malte Jacobs, jacobs.malte@gmx.de</p>

1 2 3 4 5 6 7 8 9 = die genauen Treffpunkte findest Du auf der Seite 7

Regelmäßige Radfahr-Gruppen

ADFC Rennrad-Gruppe Wiesbaden ★★★ & ★★★★

Jeden **Dienstag** von April bis Oktober gibt's eine Rennrad-Feierabendtour. Neben Einsteigertouren stehen bei den Rennradlern auch sportliche Ausfahrten auf dem Programm (an den Wochenenden finden ggf. zusätzliche Touren statt). **Bitte unbedingt anmelden!**

Treff: Di, 18 Uhr → 8 WI-Biebrich/Rheinufer, am Pegel Biebrich

Fahrstrecke: 30–45 km, Dauer ca. 2–3 Std. inkl. Einkehr

Info & Anmeldung:

Thomas Fuchs, rennrad@adfc-wiesbaden.de



ADFC Mittwochsradeln Wiesbaden ★★ & ★★★

Immer am **Mittwoch** von April bis Oktober wird rund um Wiesbaden geradelt. Eine gewisse Kondition wird vorausgesetzt. Bitte Trinkflasche, warme Kleidung und Licht für abends mitbringen.

Treff: Mi, 17:30 Uhr (im Okt. 16:30 Uhr) → 5 WI Schillerdenkmal/Warmer Damm, Fahrstrecke: 20–35 km, Dauer ca. 2–3 Std. inkl. Einkehr, Rückfahrt individuell in Gruppen

Info & Anmeldung:

Marianne Siegmund, mittwochsradler@adfc-wiesbaden.de



ADFC Meenzer Feierabend-Runde ★ & ★★

Eine entspannte Radtour zum Tagesausklang findet von April bis August **meist am 4. Montag im Monat** statt. Das Tempo ist moderat und auch für Ungeübte geeignet. Fahrstrecke: 10–25 km, Details finden sich bei den jeweiligen Terminen hier im Heft.

Treff: Mo, 18 Uhr → Treffpunkte variieren, siehe Tourenliste



Mountainbike-Anfängertraining für Erwachsene

Das MTB-Anfängertraining findet von Mitte Februar bis November **mittwochs um 16:30 Uhr** statt. Zusätzlich ganzjährig ca. alle zwei Wochen **sonntags ab 14:15 Uhr** (Treff etwas früher). Die Teilnahme ist kostenlos; **Anmeldung per E-Mail erforderlich!**

→ **Treff: Parkplatz vor der IGS Kastellstraße**, Kastellstraße 11

Leitung: Matthias Richter vom 1. Wiesbadener Schulsportverein

Info & Anmeldung: Matthias Richter, ☎ 0175 3730753,

schulsportverein@hotmail.com



APRIL

	Sa 04.04.	FAHRRADBÖRSE in Wiesbaden	→ Seite 8
10–14 Uhr		Kauf und Verkauf von gebrauchten Fahrrädern von Privat an Privat, ADFC Infostand & Fahrrad-Codierung	
	Mo 06.04.	Die grünen Seiten von Rüsselsheim	
★★ ↔ 45 km ↓ 200 HM		MZ-Kastel – Rüsselsheim – Ost-Park – Horlache – Festung Rüsselsheim ↗ – MZ ↘ (max. 30 Teilnehmende) Treff: 11 Uhr → ③ MZ-Kastel, Reduit/Rheinufer mit Malte Jacobs, jacobs.malte@gmx.de	
	Sa 11.04.	Fit²EBike Fahrsicherheitstraining	→ Seite 19
	So 12.04.	FAHRRADBÖRSE in Mainz	→ Seite 8
10:30–14 Uhr		Kauf und Verkauf von gebrauchten Fahrrädern und -Teilen von Privat an Privat, ADFC Infostand & Fahrrad-Codierung	
	Fr 17.04.	E-Bike/Pedelec Fahrsicherheitstraining	→ Seite 19
	So 19.04.	Von Hoechst zum Geldmuseum nach Frankfurt	
★★ ↔ 30 km ↓ 100 HM		Vom BHF Hoechst geht's an Nidda und Main entlang zum Geldmuseum der Deutschen Bundesbank, der Museums-Eintritt ist frei ↗ Treff: 11 Uhr → Frankfurt-Hoechst BHF-Vorplatz (individuelle Anfahrt) mit Anne Kreins, a.kreins@adfc-wiesbaden.de	
	So 19.04.	Rhein-Tour	
★★ ↔ 50 km ↓ wenige HM		WI HBF – Schierstein – Niederwalluf – Erbach – den Rhein entlang bis Oestrich Winkel – mit der Fähre übersetzen nach Ingelheim (Fährgeld erforderlich) den Rhein entlang bis Heidenpfad – Biebrich – WI HBF Treff: 10 Uhr → ⑦ im HBF WI, Gleis 11, „der Radler“ mit Ronny Pietsch, der-radler@bauhaus-wiesbaden.de	

FAHR-SICHERHEITS-TRAININGS
→ Seite 19



© ADFC WI/RTK | O. Keßler

KIDICAL MASS Kinder-Fahrrad-Korso

Der ADFC setzt sich dafür ein, dass alle Menschen sicher und mit Spaß Fahrrad fahren können – auch und besonders die Kinder!

Unter dem Motto „**Kinder aufs Rad – Freie Fahrt**“ machen wir mit der KIDICAL MASS auf die Belange von Kindern im Straßenverkehr aufmerksam. Eine kurze, familien-freundliche Radtour führt als „Fahrraddemo“ mitten durch die Stadt.

Die KIDICAL MASS wird immer von der Polizei begleitet. Und sie endet meist in einem Park oder an einem großen Spielplatz.

Termine Wiesbaden

So 03.05., Sa 13.06., So 20.09. – Start 15 Uhr

Termine Mainz

So 17.05., So 20.09. – Start 15 Uhr

Termin Bodenheim

So 19.04. – Start 15 Uhr

Aktuelle Infos zu den Touren findest Du online jeweils vor dem Termin für Wiesbaden unter kidicalmass.adfc-wiesbaden.de bzw. für Mainz: mainz-bingen.adfc.de

Mehr zur Idee der KIDICAL MASS: kinderaufsrad.org



Meisterbetrieb • Werkstatt und Verkauf seit 1925

Mainstr. 22 • 65203 Wiesbaden-Biebrich

Tel: 06 11-669 35 • www.fahrrad-ambrosius.de

 So 19.04.

KIDICAL MASS

KIDICAL MASS Bodenheim
Kinder aufs Rad!

→ Seite 12

 5 km
↑ 50 HM



Der fröhliche Kinder-Fahrrad-Korso für die ganze Familie!
Treff: 15 Uhr → Bodenheim
mit Clemens Langhans, clemens.langhans@adfc-mainz.de
Aktuelle Info & Treffpunkt → mainz-bingen.adfc.de

 So 19.04.

Zum Wildtulpenfest in Gau-Odernheim

 69 km
↑ 750 HM



Gau-Algesheim – Wörrstadt – Gau-Odernheim zum Wildtulpenfest (↑ und Besichtigung)
Für E-Biker und konditionsstarke Bio-Biker
Treff: 9:30 Uhr → Gau-Algesheim, Schloss Ardeck
mit Andreas Schmitt, andreas.reithmeier-schmitt@posteo.de, ☎ 0157 51146207

 So 19.04.

Frühlingsblumen im Mönchbruch

 55 km
↑ 50 HM



Eine Tour durchs Ried in die – hoffentlich – blühenden und grünenden Wälder des Naturschutzgebiets Mönchbruch hinter Rüsselsheim
Treff: 10:30 Uhr → ② MZ, Fort-Malakoff-Terrasse mit Karsten Haubold, karsten.haubold@adfc-mainz.de, ☎ 06134 189930

 Di 21.04.

Wein – Amiche – Rhein

 30 km
↑ 140 HM



Von Nackenheim über die Weinberge nach Mainz, teils entlang der früher liebevoll „Amiche“ genannten Bahnstrecke, die einst Alzey mit Bodenheim verband
Treff: 17 Uhr → Festplatz Nackenheim (gegenüber BHF), Henri-Dunant-Straße mit Clemens Langhans, clemens.langhans@adfc-mainz.de

 Sa 25.04.

Rheingauer Schlemmertour

 40 km
↑ 150 HM



Biebrich – Walluf – Eltville – Erbach und und und ... mit Besuch ausgewählter Weingüter
Begrenzt auf 12 Personen, **Anmeldung erforderlich!**
Treff: 11 Uhr → ⑧ WI Biebrich/Rheinufer mit Marianne Siegmund, siegmund.marianne@gmail.com, ☎ 0151 29103925

1 2 3 4 5 6 7 8 9 = die genauen Treffpunkte findest Du auf der Seite 7

26. FILM FESTIVAL
21.04.–27.04.2026
WIESBADEN

goEast >

filmfestival-goeast.de

VERLEIHUNG DER
DFF
DEUTSCHE FILMFAIR
TELEWORLD

	Sa 25.04.	Fit²Ebike Fahrsicherheitstraining	→ Seite 19
	So 26.04.	Taunus-Rhein-Tour	
 ↔ 40 km ↑ mit einigen HM		WI HBF – Fasanerie – Chausseehaus – Frauenstein – ab Niederwalluf den Rhein entlang – Schierstein – Biebrich – WI HBF Treff: 10 Uhr → 7 im HBF WI, Gleis 11, „der Radler“ mit Ronny Pietsch, der-radler@bauhaus-wiesbaden.de	
	So 26.04.	Den Naturpark Rhein-Taunus entdecken	→ Seite 26
 ↔ 26 km ↑ 360 HM		Wir testen das neue Freizeitwegenetz im Naturpark Rhein-Taunus. Wir lernen, was ein Knotenpunkt ist, und wie man sich anhand dieser Punkte orientiert. Die Tour führt vom Schiersteiner Hafen über Frauenstein, Martinthal, Rauenthal, Eltville und Walluf zurück nach Schierstein. Info: freizeitportal-nrt.de Treff: 11 Uhr → Schiersteiner Hafen/Hans-Römer Platz mit Stefan Schäfers, s.schaefers@adfc-wiesbaden.de	
	Mo 27.04.	Meenzer Feierabend-Runde	→ Seite 10
 ↔ 20 km ↑ 70 HM		MZ HBF – Neustadt – Gonsbachtal – MEWA-Arena mit kleinem Fahrtraining – Uni-Campus zur Einkehr 11 mit Radpalaver Treff: 18 Uhr → 1 MZ HBF, Vorplatz mit Rolf Pinckert, rolf.pinckert@adfc-mainz.de	

= die genauen Treffpunkte findest Du auf der Seite 7



STADTRADELN

Radeln für ein gutes Klima

Mach mit beim STADTRADELN 2026!

Im Aktionszeitraum trittst Du mit Deinem Team fleißig in die Pedale. So fördert Ihr gemeinsam Teamgeist, Radverkehr, Lebensqualität und Klimaschutz.

JETZT auf stadtradeln.de oder in der STADTRADELN App für Deine Kommune registrieren!

Termine in der Region*

Ingelheim	29.05. – 18.06.	Oestrich-Winkel	06.06. – 26.06.
Mainz	30.05. – 19.06.	Walluf	08.06. – 29.06.
Wiesbaden	31.05. – 20.06.	Gau-Algesheim	24.08. – 13.09.

Schau auf stadtradeln.de, ob Deine Kommune auch dabei ist.

*die bei Drucklegung schon feststanden.

⌚ Sa 02.05.	FAHRRADBÖRSE in Wiesbaden	→ Seite 8
10–14 Uhr	Kauf und Verkauf von gebrauchten Fahrrädern und -Teilen von Privat an Privat, ADFC Infostand & Fahrrad-Codierung → Kulturpark am Schlachthof WI	
⌚ Mo 03.05.	Familientour durch den Lennebergwald	
★ ↔ 5 km ↓ 0 HM  	Gemeinsam geht's eine Runde durch den Lennebergwald, Menschen jeden Alters und alle Radtypen sind willkommen! Wir enden wieder am Wildpark Gonsenheim. Treff: 15 Uhr → Parkplatz am Waldfriedhof Gonsenheim mit Clemens Langhans, clemens.langhans@adfc-mainz.de	
⌚ So 03.05.	KIDICAL MASS Wiesbaden Kinder aufs Rad!	→ Seite 12
★ ↔ 6 km ↓ 30 HM 	Der fröhliche Kinder-Fahrrad-Korso für die ganze Familie! Treff: 15 Uhr → Wiesbaden, Dern'sches Gelände mit Günni, kidicalmass@adfc-wiesbaden.de Aktuelle Info → kidicalmass.adfc-wiesbaden.de	
⌚ So 03.05.	FAHRRADBÖRSE in Mainz	→ Seite 8
10:30–14 Uhr	Kauf & Verkauf gebrauchter Fahrräder von Privat an Privat + Codierung → Alte Ziegelei Mainz-Bretzenheim	

E-BIKES UND FAHRRÄDER NACH DEINEM WUNSCH.

- Maßgeschneiderte Konfiguration
- Persönliche Beratung
- Fachwerkstatt für Wartung & Reparatur



AT CYCLES Wildwechsel
Bauhofstraße 11, 55116 Mainz
Öffnungszeiten: Di - Fr 10:00 - 18:30 | Sa 10:00 - 16:00

 **CYCLES**
WILDWECHSEL

**Eröffnung
am 31. Mai
mit Radtour &
Picknick-Party**

Start: 15 Uhr
Treff → 5



Die Landeshauptstadt Wiesbaden ist dabei.

SO 31.05. – SA 20.06.2026

Worum geht's?

Setzen Sie ein Zeichen für mehr Radverkehr und für den Klimaschutz in Wiesbaden! Radeln Sie drei Wochen für Ihr Team. Egal, ob beruflich oder privat, Hauptsache Sie sammeln Fahrradkilometer und „erfahren“ dabei die vielen Vorteile des Radfahrens.

Wie kann ich mitmachen?

Auf **stadtradeln.de** können Sie Ihr eigenes Team als Teamkapitän*in registrieren oder einem bestehenden Team beitreten. Danach losradeln und die Radkilometer einfach im online-Radkalender oder per STADTRADELN-App eintragen.

Infos und Registrierung unter
www.stadtradeln.de/wiesbaden



STADTRADELN

 Sa 09.05.	Fit ² Ebike Fahrsicherheitstraining	→ Seite 19
 So 10.05.	Muttertagstour ins Rheinhessische	
 ★★ ↔ 80 km ↓ 130 HM 	Ginsheim – Fähre Kornsand (Fährgeld) – Nierstein – Bodenheim 11 – MZ-Kastel Reduit Treff: 11 Uhr → 3 MZ-Kastel, Reduit/Rheinufer mit Hans-Gerd Scholl, hgscholl@web.de, 0162 9401288	
 So 10.05.	„Ländchen“-Tour	
 ★★ ↔ 40 km ↓ wenige HM 	WI HBF – Bierstadt – Igstadt – Nordenstadt – Domäne Mechtildshausen – ab Hochheim den Main entlang – Kostheim – den Rhein entlang – Kastel – Biebrich – WI HBF Treff: 10 Uhr → 7 im HBF WI, Gleis 11, „der Radler“ mit Ronny Pietsch, der-radler@bauhaus-wiesbaden.de	
 Sa 16.05.	Binger Radinfrastruktur-Runde	
 ★★★ ↔ 35 km ↓ 150 HM 	Wir fahren naheaufwärts und drehen mit Blick auf die Radinfrastruktur eine große Schleife durch die Binger Ortsteile. Über Kempten geht es wieder zurück Treff: 11 Uhr → Bingen, Rhein-Nahe-Eck (Bleiche 2) mit Rolf Pinckert, rolf.pinckert@adfc-mainz.de	
 So 17.05.	 KIDICAL MASS Mainz Kinder aufs Rad!	→ Seite 12
 ★ ↔ 5 km ↓ 50 HM 	Der fröhliche Kinder-Fahrrad-Korso für die ganze Familie! Treff: 15 Uhr → Ort wird noch bekannt gegeben mit Clemens Langhans, clemens.langhans@adfc-mainz.de Aktuelle Info & Treffpunkt → mainz-bingen.adfc.de	
 Di 26.05.	Meenzer Feierabend-Runde	→ Seite 10
 ★★ ↔ 27 km ↓ 50 HM 	Vom Fort Malakoff nach Gustavsburg entlang des Mains bis Rüsselsheim und auf der linken Mainseite zurück nach Mainz Treff: 18 Uhr → 2 MZ, Fort Malakoff-Terrasse mit Clemens Langhans, clemens.langhans@adfc-mainz.de	
 Fr 29.05.	STADTRADELN INGELHEIM startet (bis 18.06.) stadtradeln.de	→ Seite 14 
 Sa 30.05.	STADTRADELN MAINZ startet (bis 19.06.) stadtradeln.de	→ Seite 14 
10–16 Uhr	Rad-Aktionstag des Mainzer fahrRad Büros auf der Veranstaltungsfläche bei der Theodor-Heuss-Brücke	
 Sa 30.05.	STADTRADELN Auftakt-Tour mit dem fahrRad Büro	
 ★★ ↔ 10 km ↓ 40 HM  	ca. 1,5-stündige STADTRADELN- Radinfrastruktur-Runde durch Mainz mit dem fahrRad Büro Treff: 10 Uhr → Start beim Rad-Aktionstag an der Theodor-Heuss-Brücke mit Rolf Pinckert, rolf.pinckert@adfc-mainz.de	

         = die genauen Treffpunkte findest Du auf der Seite 7

Autofrei und Spaß dabei!

Sonntag, 31. Mai 2026

10 bis 18 Uhr



54

radeln • rollern • inlinern • wandern

Sonntag, 31. Mai 2026 im autofreien Tal der Aar (B54),
von 10 - 18 Uhr zwischen Diez und Taunusstein - Bleidenstadt



Naspa



 Sa 30.05.	STADTRADELN Auftakt „Heidesheimer Schleife“
 ↵ 35 km ↓ 290 HM 	HBF MZ – Mombach – Budenheim – Heidesheim – Finthen Flugplatz – Ober-Olmer Wald – Lerchenberg – Uni – HBF MZ Treff: 13:15 Uhr → 1 Mainz HBF, Vorplatz mit Rolf Pinckert, rolf.pinckert@adfc-mainz.de
 Sa 30.05.	FotoTour: Charmante Ecken & tolle Aussichten
 ↵ 39 km ↓ 290 HM 	Radtour mit schönen Fotomotiven: Gau-Algesheim – Ober-Ingelheim – Heidesheim – Sandmühle – Finthen (ggf. 11) – Schwabenheim – Großwinterheim Treff: 13 Uhr → Gau-Algesheim, am Schloss Ardeck mit Andreas Schmitt, andreas.reithmeier-schmitt@posteo.de, ☎ 0157 51146207
 So 31.05.	STADTRADELN WIESBADEN startet (bis 20.06.) stadtradeln.de → Seite 16 
 So 31.05.	STADTRADELN WIESBADEN Auftakt-Familientour & Picknick
 ↵ 12 km ↓ 50 HM 	Das STADTRADELN 2026 startet in Wiesbaden mit einer gemütlichen Familien-Radtour mit Abschluss-Picknick-Party im Kulturpark am Schlachthof, Murnaustraße Treff: 15 Uhr → 5 WI Schillerdenkmal/Warmer Damm mit Karoline Deißner, k.deissner@adfc-wiesbaden.de
 So 31.05.	E-Bike-Runde „Fahr zur Aar“ → Seite 18
 ↵ 63 km ↓ 750 HM 	Wir radeln durch das Tal der Aar und genießen die an diesem Tag autofreie B54. Auf dem Hin- und Rückweg geht es bergauf und bergab durch den Wald und über die Felder mit tollem Weitblick Treff: 10 Uhr → 9 Idstein Marktplatz/Marktbrunnen mit Karen Hellmund, k.hellmund@adfc-wiesbaden.de, ☎ 0171 2156099

Fahrsicherheits-Trainings fürs E-Bike

Die speziellen Fahrsicherheits-Trainings des ADFC finden in kleinen Gruppen in der Regel im Freien auf Übungsplätzen statt; sie werden je nach Gruppengröße von ein bis zwei Trainern betreut.



Termine Mainz (Fit²EBike)

So 15.03. 14-17 Uhr | **Sa 28.03.** 11-14 Uhr | **Sa 11.04.** 11-14 Uhr
Sa 25.04. 11-14 Uhr | **Sa 09.05.** 11-14 Uhr | **Sa 04.07.** 10-13 Uhr
Sa 18.07. 10-13 Uhr
 Info, Anmeldung & Trainings-Orte findest Du hier: fit2ebike.de



Termine Wiesbaden

Fr 13.03. & Fr 04.09. jeweils 14-17 Uhr, Kulturpark am Schlachthof
 Info & Anmeldung: adfc-wiesbaden.de

Fr 17.04. 14-17 Uhr, in MZ-Kastel, Reduit (in Koop. mit VHS AKK)
 Info & Anmeldung: vhs-akk.de

Zum Welt-Fahrrad-Tag am 3. Juni: Feierabend-Tour mit Brückenschlag



#June3WorldBicycleDay

Wir feiern gemeinsam das Radfahren mit einer gemütlichen Feierabend-Tour rechts und links des Rheins:

Von zwei Startpunkten – dem Wiesbadener Hauptbahnhof und vom Kasteler Rheinufer (Reduit) – starten wir um 17 Uhr Richtung Schiersteiner Brücke. Vereint überqueren wir Brücke nach Mainz mit tollem Ausblick auf den Rhein vom abgehängten Radweg.

Über Mombach, die Mainzer Neustadt und die Theodor-Heuss-Brücke radeln wir wieder auf die Wiesbadener Seite und enden in Kastel am Kransand. Dort lassen wir gemeinsam den Welt-Fahrrad-Tag ausklingen, bei kühlen Getränken, Musik & gemütlichem Rad-Plausch.

Infos zur Radtour siehe auf der rechten Seite.

Aktuelle Infos zum Event gibt's ab Mai auf unseren Websites!



Wir bieten hochwertige Mobilitätslösungen, Service und Werkstattleistungen.

Reparaturen und der Service rund um's Rad werden bei uns groß geschrieben.

Neben unkomplizierter und kurzfristiger Terminvergabe, reparieren wir auch gerne Räder, die nicht bei uns gekauft wurden, sowie Räder aus dem Onlineversand.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

NEU: Ab 3.3.2026 2x in Mainz

Radkultur Mainz
An der Goldgrube 4
55131 Mainz *Oberstadt*
www.radkultur-mainz.de
📞 06131 /3078649

Radkultur Mainz - City
Holzhofstraße 34
55116 Mainz *Altstadt*
→ Ehemaliges Ladengeschäft
Cycle Planet





So 31.05.

Rheingau-Tour

↔ 55 km

↓ viele HM



WI HBF – Georgenborn – Martinsthal – Kiedrich – Hallgarten – Hattenheim – Eltville – Walluf – Schierstein – WI HBF

Treff: 10 Uhr → 7 WI HBF, Gleis 11, „der Radler“ mit Ronny Pietsch, der-radler@bauhaus-wiesbaden.de

JUNI

Mo 01.06.

Zum Eisessen am Juxplatz Gonsenheim

↔ 25 km

↓ 150 HM



Vom Fort Malakoff radeln wir nach Budenheim und über den Gonsenheimer Wald zum Juxplatz 11 zum Eisessen bei Radpalaver (Rückfahrt individuell)

Treff: 18 Uhr → 2 Mainz, Fort Malakoff-Terrasse mit Pia Hermanns, p_hermanns@web.de, 0172 6619972

Mi 03.06.

ES IST WELTTAG DES FAHRRADS!

→ Seite 20



Mi 03.06.

Große Feierabend-Tour zum Welt-Fahrrad-Tag mit Fahrrad-Party

→ Seite 20



↔ 25 km

↓ 100 HM



Zur Feier des Tages radeln wir gemeinsam am Rhein „rüber & nüber“. Zum Abschluss steigt eine Fahrrad-Party ab ca. 19 Uhr am Kransand in MZ-Kastel 11

Von Wiesbaden mit dem ADFC Wiesbaden/Rhg.-Ts.

Treff: 17 Uhr → 4 WI HBF, Vorplatz mit Karoline Deißner, k.deissner@adfc-wiesbaden.de

Von Mainz-Kastel mit dem ADFC Mainz-Bingen

Treff: 17 Uhr → 3 MZ-Kastel, Reduit/Rheinufer mit Amelie Döres, amelie.doeres@adfc-mainz.de



Do 04.06

Wiesbadener Rad-Achter – Nord- & Südschleife

↔ 60 km

↓ 550 HM



Kurhaus – Neroberg – Fasanerie – Hofgut Klarenthal – Straßenmühle 11 – Freudenberg – Frauenstein – Schierstein – Biebrich – MZ-Kastel – Erbenheim – Bierstadt – Kurhaus

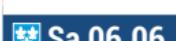
Treff: 10 Uhr → 5 WI Schillerdenkmal/ Warmer Damm mit Michael Ebert, m.ebert@adfc-wiesbaden.de, 0160 2240735



Sa 06.06.

STADTRADELN OESTRICH-WINKEL startet(bis 26.06.) stadtradeln.de

→ Seite 14



Sa 06.06.

Zum Erdbeerkuchen auf den Scholzenhof

↔ 22 km

↓ 150 HM



WI-Westend – Südfriedhof – Erbenheim – Nordenstadt/Bio-Scholzenhof 11 mit Erdbeerkuchen – Igstadt – Bierstadt – WI-HBF

Treff: 14 Uhr → 6 WI, ADFC Clubhaus, Goebenstraße 1 mit Ulla Bai, u.bai@adfc-wiesbaden.de

LILJA
DEIN
LASTENRAD



Ganz easy: Leih Dir ein Lastenrad!

Wusstest Du, dass Du in Wiesbaden kostenfrei ein Lastenrad ausleihen kannst? Damit funktionieren Transporte oder Ausflüge mit der Familie ganz ohne Auto.

LILJA – Dein Lastenrad ist ein ehrenamtliches Projekt des **ADFC Wiesbaden/Rheingau-Taunus**. Unsere LILJA-Lastenräder stehen für alle bereit – einfach ausleihen, ganz ohne Kosten!

Natürlich freuen wir uns über eine Spende von 5 € pro Tag – als kleinen Kostenbeitrag zum Projekt.

Aktuell stehen in Wiesbaden stadtweit 4 unterschiedliche hochwertige Lastenräder zur Ausleihe bereit – weitere sind in Planung.

Mehr Info, Registrierung & Ausleihe ganz einfach online
über lilja-wiesbaden.de

**DEIN RAD IN
BESTEN HÄNDEN**

Wartung und Reparatur für alle Fahrradmarken durch ausgebildetes Fachpersonal – Pedelecs, E-Bikes und Lastenräder.

Transparent & zuverlässig – verbindlicher Kostenrahmen, Zusammenarbeit mit Leasing- und Versicherungspartnern.

Mitmachwerkstatt – repariere dein Rad selbst und spare Kosten.

Wir freuen uns auf deinen Besuch!



KIEZWERKSTATT

 Sa 06.06.	Südlich von Meenz is es aach schee
 leftrightarrow 40 km down 0 HM  	Politisch geprägte Tour durch das Gebiet südlich von Mainz, im Rahmen des STADTRADELN Mainz Treff: 15 Uhr → Bahnhof Bodenheim mit Clemens Langhans, clemens.langhans@adfc-mainz.de
 So 07.06.	10-Brücken-Tour zwischen Wiesbaden & Mainz
 leftrightarrow 32 km down 90 HM   	Es ist STADTRADELN in WI & MZ! Wir entdecken und erradeln 10 Brücken über den Rhein, den Main und andere Gewässer zwischen Gustavsburg und Schierstein Treff: 14 Uhr → ③ MZ-Kastel, Reduit/Rheinufer mit Karoline Deißner, k.deissner@adfc-wiesbaden.de
 So 07.06.	Familientour rund um die MEWA Arena
 leftrightarrow 10 km down 0 HM 	Gemeinsam radeln wir eine Runde um die MEWA Arena, Menschen jeden Alters und alle Radtypen sind herzlich willkommen! Wir enden wieder an der Uni Mainz Treff: 15 Uhr → Universität MZ Haupteingang/Vorplatz mit Clemens Langhans, clemens.langhans@adfc-mainz.de
 Mo 08.06.	Meenzer Feierabend-Runde → Seite 10
 leftrightarrow 20 km down 90 HM 	Entspannte Fahrt von MZ HBF über die Fahrradachse Hindenburgstraße/Kapellenstraße zum Lennebergwald bis Budenheim und am Rhein zurück zum MZ HBF Treff: 18 Uhr → ① MZ HBF, Vorplatz mit Hans-Peter Krautkremer, hans-peter.krautkremer@gmx.de, ① 0176 31658780

1 2 3 4 5 6 7 8 9 = die genauen Treffpunkte findest Du auf der Seite 7



A person is riding a cargo bike on a paved path next to a grassy area. In the bottom left corner, there is a QR code and the website address www.allmountains.de.

YOUR PROFESSIONAL BIKE SHOP

E-MTB | MTB | Road | E-City | E-Trekkingbikes | Cargo-Bikes

- ★ TOP Werkstatt
- ★ Individuelle Vermessung
- ★ Kompetente Beratung
- ★ Testcenter/Leihräder

All Mountains GmbH
Dostojewskistr. 13
65187 Wiesbaden

Öffnungszeiten:
Mo – Fr: 10.00 – 18.30 Uhr
Samstag: 9.30 – 14.00 Uhr

Ein Rad für Zwei: Tandem-Verleih



Ihr möchtet zu zweit synchron in die Pedale treten?

Beim ADFC Wiesbaden/Rhg.-Ts. (info@adfc-wiesbaden.de)

und dem ADFC Mainz/Bingen (Tel. 06131 331186)

könnt ihr euch ein Tandem ausleihen!

Kosten für die Ausleihe:

ADFC-Mitglieder

(bzw. Nicht-Mitglieder)

20 € (40 €) pro Tag Mo–Fr

40 € (70 €) für ein Wochenende*

Es muss eine Kaution von 200 €

hinterlegt werden



* Wochenende = Freitagnachmittag bis Montagfrüh.

Packtaschen leihen statt kaufen



Du gehst auf eine Radtour/Radreise und möchtest Dir nicht gleich die ganze Ausrüstung kaufen? Bei uns kannst du hochwertige Packtaschen leihen (ORTLIEB BackRoller classic) – in den ADFC-Farben Blau-Orange, einzeln oder als Paar. Eine passende Lenker-tasche haben wir auch im Verleih.

Kosten je Tasche: ADFC-Mitglieder (bzw. Nicht-Mitglieder)

2 € (4 €) pro Tag bzw. 5 € (10 €) pro Woche

Es muss eine Kaution von 100 € hinterlegt werden. Wir empfehlen rechtzeitige Voranmeldung.

Kidical Mass

wiesbaden



Kinder-Fahrrad-Korso

Sonntag, 3. Mai

Samstag, 13. Juni

Sonntag, 20. Sept.



Start: 15 Uhr, Dernsches Gelände



Alle Infos unter
kidicalmass.adfc-wiesbaden.de



[@kidical_mass_wiesbaden](https://www.instagram.com/kidical_mass_wiesbaden)

 Mo 08.06.	STADTRADELN WALLUF startet (bis 29.06.) stadtradeln.de → Seite 14 	
 Mi 10.06.	Motor- und Wassersport	
  	Vom Segelschiff zur Opel-Rennbahn über Steindamm Trebur (Kanu-Trainingsstelle) zurück zum Segelschiff Treff: 17 Uhr → ③ MZ-Kastel, Reduit/Rheinufer mit Pia Hermanns, p_hermanns@web.de , ① 0172 6619972	
 Sa 13.06.	 KIDICAL MASS Wiesbaden Kinder aufs Rad!	→ Seite 12 + links
  	Der fröhliche Kinder-Fahrrad-Korso für die ganze Familie! Treff: 15 Uhr → Wiesbaden, Dern'sches Gelände mit Günni, kidicalmass@adfc-wiesbaden.de Aktuelle Info → kidicalmass.adfc-wiesbaden.de	
 So 14.06.	NEU: Nierstein-Tour	
  	Wiesbaden HBF – Schloss Biebrich – Th.-Heuss-Brücke – Nackenheim – Nierstein – Fähre Kornsand (Fährgeld) – Ginsheim-Gustavsburg – MZ-Kastel – WI-Biebrich – WI HBF Treff: 10 Uhr → ⑦ WI HBF, Gleis 11, „der Radler“ mit Ronny Pietsch, der-radler@bauhaus-wiesbaden.de	
 So 14.06.	Trulli-Tour nach Flonheim	
  	Tour zu den Trulli, den Wahrzeichen Rheinhessens: Gau-Bischofsheim – Undenheim – Ensheim – Flonheim – Armsheim BHF ↪ (ggf.  ↪) Treff: 10 Uhr → ① Mainz HBF, Vorplatz mit Thomas Wahler, thomas.wahler@adfc-mainz.de , ① 0176 66528418	
 Mo 15.06.	Meenzer Feierabend-Runde	→ Seite 10
	Gleiche Tour wie am 08.06. → Seite 23	
 Sa 20.06.	STADTRADELN WIESBADEN Abschluss mit FAHRRAD-FEST	
	Zum Abschluss der Aktion STADTRADELN gibt's in Wiesbaden ein Fahrrad-Fest! Aktuelle Info & Programm → adfc-wiesbaden.de	
 So 21.06.	MOBILITÄTSTAG OESTRICH-WINKEL Aktuelle Info → oestrich-winkel.de	
 So 21.06.	Vom Rad in den Rhein – Fahr- & Badespaß pur	
  	Bädertour MZ-Kastel – Bodenheim – Nackenheim – Oppenheim – Strandbad und ↪ über die hessische Rheinseite Treff: 11 Uhr → ③ MZ-Kastel, Reduit/Rheinufer mit Claus Opfermann, c.opfermann@adfc-wiesbaden.de , ① 0157 58384677	



ZU FUSS UND PER RAD

Das Freizeitwegenetz für
deine Outdoor-Abenteuer!



Ob spontane Entdeckungstour oder bewusst geplante Auszeit – das Freizeitwegenetz des **Naturparks Rhein Taunus** macht es auch mit dem Rad leicht, sich frei zu bewegen und doch nie die Orientierung zu verlieren.

An den Starttafeln findest Du stets eine Übersichtskarte aus der Umgebung. Unterwegs weisen Dich Wegweiser an Kreuzungen weiter: Jeder Knotenpunkt ist nummeriert und zeigt Dir Zielangaben sowie die Richtung zur nächsten Nummer. So entsteht ein lebendiges Netzwerk aus Möglichkeiten – Du entscheidest, welchen Weg Du wählst.

Die Zwischenmarkierungen in Orange-Blau sind Deine ständigen Begleiter. Sie sind so angebracht, dass Du sie immer im Blick hast.

Und wenn sich Wetter oder Energie unterwegs ändern: kein Problem. Dank der Übersichtskarten an vielen Wegweisern und im Freizeitportal freizeitportal-nrt.de kannst Du Deine Route jederzeit anpassen, Alternativen entdecken und bewusst im Moment entscheiden, was dir guttut.



www.freizeitportal-nrt.de



 So 21.06.	In Mainz und um Mainz herum
 ↵ 41 km ↓ 300 HM  A	<p>Es geht von Mainz südwestlich durch das rheinhessische Umland und am Rhein entlang wieder zurück. ¶ in Guts-schänke in Ober-Olm. Achtung: Teilweise unbefestigte Wege. Sportliche Bio-Biker sind willkommen.</p> <p>Treff: 11 Uhr → 2 MZ, Fort Malakoff-Terrasse mit Markus Geier, markus.geier@adfc-mainz.de, ☎ 01578 9060934</p>
 So 28.06.	Mainspitz-Tour
 ↵ 45 km ↓ wenige HM  A R	<p>WI HBF – Bierstadt – Erbenheim – ab Hochheim am Main bis MZ-Kostheim – MZ-Kastel – WI-Biebrich – WI HBF</p> <p>Treff: 10 Uhr → 7 WI HBF, Gleis 11, „der Radler“ mit Ronny Pietsch, der-radler@bauhaus-wiesbaden.de</p>
 Mo 29.06.	Meenzer Feierabend-Runde „Hafenrundfahrt“ → Seite 10
 ↵ 35 km ↓ 50 HM 	<p>Von Fort Malakoff über Zollhafen, Industriehafen und rund um den Schiersteiner Hafen zurück über MZ-Kastel Floß-hafen und MZ Winterhafen zum Fort Malakoff</p> <p>Treff: 18 Uhr → 2 MZ, Fort Malakoff-Terrasse mit Pia Hermanns, p_hermanns@web.de, ☎ 0172 6619972</p>

JULI

 Sa 04.07.	Fit²Ebike Fahrsicherheitstraining → Seite 19
 So 05.07.	E-Bike-Tour durch den Taunus
 ↵ 43 km ↓ 670 HM  A	<p>Idstein – Bermbach – Tenne – Dombach – Bad Camberg ¶ – Würges – Esch – Idstein</p> <p>Treff: 11 Uhr → 9 Idstein Marktplatz/Marktbrunnen mit Michael Ebert, m.ebert@adfc-wiesbaden.de, ☎ 0160 2240735</p>
 Sa 11.07.	Zur Felseneremitage und durchs Guldental
 ↵ 48 km ↓ 370 HM 	<p>Gau-Algesheim – Ockenheim – Gensingen – Langen-lonsheim – Rast ¶ an der Felseneremitage – Guldental – Windesheim – Schweppenhausen – Waldalgesheim – Weiler – Bingen – Gau-Algesheim</p> <p>Treff: 13 Uhr → Gau-Algesheim, am Schloss Ardeck mit Andreas Schmitt, andreas.reithmeier-schmitt@posteo.de, ☎ 0157 51146207</p>
 So 12.07.	Mainz-Tour
 ↵ 55 km ↓ wenige HM  A R	<p>WI HBF – Schloss Biebrich – Th.-Heuss-Brücke – MZ Große Bleiche – MZ Uni-Gelände – MZ-Finthen – Schloss Waldthausen – MZ-Gonsenheim – Gonsbachtal – MZ-Mombach – WI-Schierstein – WI HBF</p> <p>Treff: 10 Uhr → 7 WI HBF, Gleis 11, „der Radler“ mit Ronny Pietsch, der-radler@bauhaus-wiesbaden.de</p>

1 2 3 4 5 6 7 8 9 = die genauen Treffpunkte findest Du auf der Seite 7

Mit Rücksicht radeln in der Natur

Damit Wald und Flur geschützt und für alle ein Erlebnis bleiben, bitten wir Euch um ein faires Miteinander:

Wegegebot

Bleibe in der Natur bitte auf Straßen und Wegen.
Querfeldein fahren ist tabu.

Rücksicht nehmen

Wandernde haben Vorrang. Fahre langsam und mache Dich frühzeitig bemerkbar. Sei kooperativ, wenn Dir Landwirte mit ihren breiten Fahrzeugen begegnen.

Angepasste Geschwindigkeit

Passe Dein Tempo den Wegverhältnissen an und sei in Kurven immer bremsbereit.

Schutzgebiete achten

In Naturschutzgebieten gelten oft besondere Regeln. Bitte sei besonders rücksichtsvoll und beachte Wildruhezonen.

Natur & Tiere schützen

Tiere bitte nicht stören, schließe Gatter und hinterlasse bitte keinen Müll.



Klima, Abfall,
Ernährung, Natur,
Haus, Garten

Fragen zur Umwelt?

UMWELTLADEN

Kommen Sie vorbei oder
rufen Sie an: 0611 313600

Luisenstraße 19 · 65185 Wiesbaden

Mo, Di, Fr und Sa 10–14 Uhr

Mi und Do 13–18 Uhr

umweltberatung@wiesbaden.de

 Beratung Information Service
UMWELTLADEN


WIESBADEN

Umweltamt

 So 12.07.	Sportliche E-Bike-Panoramatur
 ↔ 65 km ↓ 500 HM  A	Von Mainz geht's über die Hiwwelroute nach Zornheim, Nierstein (暂停 im Eiscafé) und über Roter Hang zurück ↵ (ca. 1 km unbefestigte Wege) Treff: 11 Uhr → ② MZ, Fort Malakoff-Terrasse mit Burkhard Ebbing, burkhard.ebbing@adfc-mainz.de, ① 0151 41442580
 Mo 13.07.	Meenzer Feierabend-Runde „Zwei Brücken & AKK“ → Seite 10
 ↔ 20 km ↓ 50 HM 	Nette Bio-Bike-Radrunde von der Uni Mainz in die Neustadt, über die Kaiserbrücke nach MZ-Kastel und Kostheim. Via Th.-Heuss-Brücke zurück zum Startpunkt in MZ. Pedelecs richten sich bitte nach den Teilnehmenden ohne E-Bike Treff: 18 Uhr → Universität MZ Haupteingang/Vorplatz mit Norbert Raimer, nwraimer@web.de, ① 0176 55622708
 Sa 18.07.	Fit²Ebike Fahrsicherheitstraining → Seite 19
 So 19.07.	Die Grünen Lungen von Mainz und Wiesbaden
 ↔ 36 km ↓ 80 HM  A	Gemütliche Bio-Bike-Tour via Botanischer Garten – Zahlbach – Volkspark – Rheinufer – Schlosspark Biebrich – Aukamm-Allee – Ostfeld – MZ-Kastel Petersweg (ggf. mit ↗ in Kurparknähe). Pedelecs richten sich dabei bitte nach den Teilnehmenden ohne E-Bike. Treff: 10 Uhr → Universität MZ Haupteingang/Vorplatz mit Norbert Raimer, nwraimer@web.de, ① 0176 55622708
 So 19.07.	Kleinbahn-Tour rund um Bad Kreuznach
 ↔ 40 km ↓ 400 HM 	Kurze Tour um Bad Kreuznach auf den Spuren der alten Kleinbahn: Bad Kreuznach – Bockenau – Wallhausen ↵ Treff: 10:15 Uhr → Bad Kreuznach, BHF/Europaplatz mit Thomas Wahler, thomas.wahler@adfc-mainz.de, ① 0176 66528418
 Sa 25.07.	Inline-Skaten oder Radeln: Durch den Rheingau nach Rüdesheim
 ↔ 45 km ↓ 0 HM  A  	Wir radeln und skaten von Wiesbaden über Erbach – Domäne Steinberg – Hallgarten – Oestrich-Winkel – Johannisberg – Geisenheim nach Rüdesheim. Von dort geht es wahlweise mit dem Partyschiff zurück nach Mainz oder Biebrich. Anmeldung für Radler und Schiffsfahrt separat über: www.wi-mz-inline.de (max. 40 Räder) Treff: 15:30 Uhr ♂ Skatende → ③ MZ-Kastel Reduit/Rheinufer ♂ Radelnde → ⑧ WI Biebrich/Rheinufer (Pegel Biebrich) mit Alfred & Marianne Siegmund, fredi@adfc-wiesbaden.de, ① 0151 61145442

1 2 3 4 5 6 7 8 9 = die genauen Treffpunkte findest Du auf der Seite 7



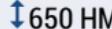
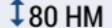
B.O.C.

CUBE BIKES AM START!

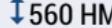
Komm vorbei und
lease dich glücklich!



WIESBADEN
Mainzer Str. 99
boc24.de/leasing

 So 26.07.	E-Bike-Runde zum Mensfelder Kopf
  60 km  650 HM 	<p>Weite Blicke und Bachläler – Natur pur! Die Strecke: Idstein – Wörsbachtal – Kirberg – Heringen – Mensfelder Kopf – Brechen – Selters – Bad Camberg (ggf. ) – Idstein Treff: 10 Uhr →  Idstein Marktplatz/Marktbrunnen mit Karen Hellmund, k.hellmund@adfc-wiesbaden.de, ☎ 0171 2156099</p>
 Mo 27.07.	Meenzer Feierabend-Runde → Seite 10
  18 km  80 HM 	<p>MZ HBF – Neustadt/Fahrradachse – Gonsenheim – Lennebergwald – Budenheim Golfplatz – Mombach – MZ HBF Treff: 18 Uhr →  MZ HBF, Vorplatz mit Markus Geier, markus.geier@adfc-mainz.de, ☎ 01578 9060934</p>

AUGUST

 Sa 01.08.	50 Grad-Tour – entlang des 50. Breitengrades
  35 km  wenige HM 	<p>Winnipeg, Kanada, Kiew, Krakau – und auch Mainz – liegen auf 50° nördlicher Breite. Wir erkunden markante Punkte auf dem 50. Breitengrad in der Nähe von Mainz Treff: 13 Uhr →  MZ HBF, Vorplatz mit Karsten Haubold, karsten.haubold@adfc-mainz.de, ☎ 06134 189930</p>
 So 02.08.	Aussichtsreiches Rheinhessen
  85 km  800 HM 	<p>Wir entdecken – weitgehend auf ruhigen Landstraßen – die schönsten Strecken und Aussichten Rheinhessens Treff: 10 Uhr →  MZ, Fort Malakoff-Terrasse mit Karsten Haubold, karsten.haubold@adfc-mainz.de, ☎ 06134 189930</p>
 So 09.08.	Rhein-Tour
	Gleiche Tour wie am 19.04. → Seite 11
 So 09.08.	Zum schiefen Turm von ...
  55 km  560 HM 	<p>Gau-Algesheim – Ober-Hilbersheim – St. Johann – Kreuzkapelle am Wissberg ( Möglichkeit zur Verpflegung) – Gau-Weinheim (Schiefer Turm) – Wallertheim – Wörstadt – Udenheim (Glockenturm) – Selztal-Route – Gau-Algesheim Für E-Biker und konditionsstarke Bio-Biker! Treff: 13 Uhr → Gau-Algesheim, am Schloss Ardeck mit Andreas Schmitt, andreas.reithmeier-schmitt@posteo.de, ☎ 0157 51146207</p>
 So 09.08.	SOMMERFEST „20 Jahre ADFC Wiesbaden/Rheingau-Taunus“
15–18 Uhr	Gemeinsam mit unseren Mitgliedern, Wegbegleitern und Kooperationspartnern feiern wir in diesem Jahr den 20. Geburtstag unseres Kreisverbandes. 

Mitmachen im ADFC ...?!

Im ADFC Fahrrad-Club kannst Du Dich auf vielfältige Weise engagieren und Dich gemeinsam mit uns aktiv für den Radverkehr in Wiesbaden, Mainz und der Region stark machen:

Du kannst zum Beispiel bei Events und an Infoständen unterstützen, Dich in der Radpolitik für bessere Infrastruktur engagieren, ADFC TourGuide werden u.v.m. Es gibt immer was zu tun, je nachdem, worauf Du Lust hast und was Du mitbringst!

Als Kreisverbände koordinieren wir unsere Aktivitäten bei regelmäßigen Treffen unserer aktiven Mitglieder.
Hier kannst Du jederzeit reinschauen und uns kennenlernen.

Bring Deine Fragen und Ideen einfach mit:

ADFC Wiesbaden/Rheingau-Taunus



Aktiven-Treffen (fast immer) **jeden 1. Montag im Monat, 19 Uhr**
in der ADFC Geschäftsstelle Wiesbaden,
Goebenstraße 1, 65195 Wiesbaden

Aktuelle Infos zu den Treffen findest Du auf adfc-wiesbaden.de

ADFC Mainz-Bingen

Aktiven-Treffen jeden 2. Montag im Monat um 18 Uhr

virtuell oder in Präsenz in
einem Gartenlokal oder auch in
der Geschäftsstelle in Mainz,
Zitadelle, Bau F.

Aktuelle Infos zu den Treffen findest
Du auf mainz-bingen.adfc.de

WIR
FREUEN
UNS AUF
DICH!

	So 09.08.	Familientour rund um den Bodenheimer Polder
9 km 0 HM	Gemeinsam drehen wir eine Runde um den Bodenheimer Polder und enden an der LAKIS-Freizeitanlage in Nackenheim	
	Treff: 15 Uhr → REWE Bodenheim, Hilgestraße 22 mit Clemens Langhans, clemens.langhans@adfc-mainz.de	
	So 16.08.	Abseits asphaltierter Wege über die Taunushöhen
★★★ 55 km 1.000 HM	Wiesbaden-Westend – Idstein – Niedernhausen – Wiesbaden Treff: 10 Uhr → 6 WI, ADFC Clubhaus, Goebenstraße 1 mit „Eru“ Frank, e.frank@adfc-wiesbaden.de, 0160 3241425	
	So 23.08.	Zu den Opelvillen Rüsselsheim
	Gleiche Tour wie am 29.03. → Seite 9	
	So 23.08.	Rheingau-Tour
	Gleiche Tour wie am 31.05. → Seite 21	
	Mo 24.08.	STADTRADELN VG GAU-ALGESHEIM startet (bis 13.09.) stadtradeln.de → Seite 14
	Mo 24.08.	Meenzer Feierabend-Runde → Seite 10
★ 27 km 120 HM	MZ Fort Malakoff – Gonsenheim – Budenheim – WI Biebrich Weinstand – MZ Fort Malakoff Treff: 18 Uhr → 2 MZ, Fort Malakoff-Terrasse mit Burkhard Ebbing, burkhard.ebbing@adfc-mainz.de, 0151 41442580	
	Fr 28.08.	Nach Nierstein über Königsstuhl und Wartturm
★ 40 km 120 HM	Schöne Blicke in das rheinhessische Hügelland. Zwischen Mainz und Nierstein lernen wir einen alternativen Radweg zum Rheinradweg kennen Bio-Bikes nur für steigungsaffine Radfahrende empfohlen! Treff: 16 Uhr → 2 MZ, Fort Malakoff-Terrasse mit Heribert Dicke, h.dicke@gmx.de, 0151 65170843	

Der Fahrradspezialist

in Taunusstein

schauss



Aarstr. 135, 65232 Taunusstein Tel.:06128-927216
www.fahrrad-schauss.de info@w-schauss.de

L PROFILE

BERATUNG • VERKAUF • REPARATUR •



MEHR FLOW.
MEHR TECHNIK.
MEHR TRAIL.



Fahrtechnik Training
Einstieg bis Expert



Workshops
Bunny Hop, Sprung & Drop,
Schrauberkurse



Camps & Co
MTB & Yoga, Bildungsurlaub,
Teambuilding



Neu ab 2026:
Kids Kurse

Wurzelwerke

Kasteler Straße 22-24

65203 Wiesbaden

+49 176 21870578

info@diewurzelwerke.de

www.diewurzelwerke.de



Locations

- Flowtrail Kiedrich
- Flowtrail Heidenrod
- Wiesbaden
- NEU 26: Flowtrail Stromberg

Neue Befragung
1.9. bis 30.11.

Und wie ist Radfahren
bei dir vor Ort?

ADFC
Fahrradklima-Test
2026

Deine Meinung zählt!

fkt.adfc.de



Modellvorhaben
NICHT-INVESTIV

Radverkehrsförderung des Bundes

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Verkehr

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

 Sa 29.08.

FILM meets FAHRRAD: „Revolutions per minute“ Das Wiesbadener Kurzfilm-Radtour-Event



→ 10 km
↓ 200 HM



TIPP!

Cineastische Fahrradtour – mit 4–5 Kurzfilm-Kino-Stopps open air; am Ende der Tour ca. 22 Uhr → im 60/40 am Wiesbadener Schlachthof

Info & Programm → adfc-wiesbaden.de

Die Kurzfilm-Radtour ist eine Kooperation mit dem goEast> Filmfestival, das Programm umfasst ca. 90 Min. Kurzfilme

Treff: 20 Uhr → WI, Platz der Dt. Einheit/Bertramstraße mit „Eru“ Frank, e.frank@adfc-wiesbaden.de,
① 0160 3241425



© ADFC WI/RTK | K. Deißner

SEPTEMBER

01.09.–
30.11.2026

ADFC FAHRRADKLIMA-TEST 2026 startet Mach mit! → fahrradklima-test.adfc.de → Seite 34



Der ADFC Fahrradklima-Test zeigt, wie zufrieden Radfahrende mit den Bedingungen vor Ort sind.
Bitte unbedingt teilnehmen!

 Fr 04.09.

E-Bike/Pedelec Fahrsicherheitstraining → Seite 19

 Sa 05.09.

FAHRRADBÖRSE in Wiesbaden → Seite 8

10–14 Uhr

Kauf & Verkauf gebrauchter Fahrräder und -Teile von Privat an Privat, ADFC Infostand & Fahrrad-Codierung → Kulturpark am Schlachthof Wiesbaden, Murnaustraße

 Sa 05.09.

Tour zu 4 Weinbergstürmen



→ 50 km
↓ 520 HM



Welzbachtal – Vendersheim – Sulzheim – Wörrstadt – Stadecken-Elsheim – Selztal – Gau-Algesheim
Für E-Biker und konditionsstarke Bio-Biker!

Treff: 13 Uhr → Gau-Algesheim, am Schloss Ardeck mit Andreas Schmitt, andreas.reithmeier-schmitt@posteo.de, ① 0157 51146207

1 2 3 4 5 6 7 8 9 = die genauen Treffpunkte findest Du auf der Seite 7

Top e-Bike
Auswahl und
beste
Beratung in
der Region!



Dein e-Bike Experte im Rheingau!

- Große Auswahl an e-Bikes, e-Lastenrädern und e-Dreirädern
- individuelle Beratung durch ein kompetentes Team
- Bei uns fährst du outdoor Probe
- Leasing und Finanzierung
- Werkstattservice und Reparaturqualität zertifiziert durch TÜV Nord
- Schnelle Hilfe, wenn's drauf ankommt: Soforthilfe-Termine für dein e-Bike
- Keine Zeit? Kein Problem!
Wir holen und bringen dein e-Bike für 49 €

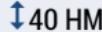
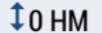
SCAN MICH!



Einfach QR-Code scannen und
online einen Beratungstermin
vereinbaren!

e-motion e-Bike Welt Wiesbaden

Am Klingenweg 6a | 65396 Walluf
06123 925 2570 | wiesbaden@emotion-ebikes.de

 Sa 05.09.	Von Mainz zur Mündung der Selz
   	<p>Wir folgen dem Selztal-Radweg bis zur Mündung in Frei-Weinheim, entlang des Rhein-Radwegs</p> <p>Treff: 15 Uhr → 2 MZ, Fort Malakoff-Terrasse mit Heribert Dicke, h.dicke@gmx.de, 0151 65170843</p>
 So 06.09	KrimiTour: Mörderisches Wiesbaden
    A	<p>Wir radeln zu realen Tatorten im Zentrum Wiesbadens und hören, was dort geschah ... (ab 18 Jahren!)</p> <p>Treff: 11 Uhr → 6 WI, ADFC Clubhaus, Goebenstraße 1 mit Claus Opfermann, c.opfermann@adfc-wiesbaden.de, 0157 58384677</p>
 So 06.09	Taunus-Rhein-Tour
 A R	Gleiche Tour wie am 26.04. → Seite 14
 So 13.09	Über Taunushöhen zum Römerkastell Saalburg
    A	<p>Ganztagestour auf teils lose befestigten Wegen durch den Taunuswald. Vorbei an vielen Aussichtspunkten zum römischen Kastell und Museum (Besichtigung möglich): Idstein – Heftrich – Oberems – Sandplacken – Herzbergsturm/Saalburg ↗ – Glashütten (evtl. ↗) – Schlossborn – Idstein</p> <p>Treff: 10 Uhr → 9 Idstein Marktplatz/Marktbrunnen mit Karen Hellmund, k.hellmund@adfc-wiesbaden.de, 0171 2156099</p>
 So 13.09.	FAHRRADBÖRSE in Mainz → Seite 8
10:30–14 Uhr	Kauf & Verkauf gebrauchter Fahrräder und -Teile von Privat an Privat → Alte Ziegelei in Mainz-Bretzenheim Info → mainz-bingen.adfc.de
 So 13.09.	Abschluss des STADTRADELN Gau-Algesheim 
11–12:30 Uhr Fahrrad-Codierung	Volksradfahren des RSV & Fahrrad-Codierung Info zum Volksradfahren → rsv-gau-algesheim.de Fahrrad-Codierung mit dem ADFC Mainz-Bingen Info → mainz-bingen.adfc.de → siehe auch Seite 42
 Sa 19.09.	Zu „Siegfried's Mechanischem Musikkabinett“
 A	Gleiche Tour wie am 21.03. → Seite 9
 So 20.09.	E-Bike-Tour zum Gimbacher Hof
    A	<p>Idstein – Oberjosbach – Eppstein – Kaisertempel – Gimbacher Hof ↗ – Fischbach – Heftrich – Idstein</p> <p>Treff: 10 Uhr → 9 Idstein Marktplatz/Marktbrunnen mit Michael Ebert, m.ebert@adfc-wiesbaden.de, 0160 2240735</p>

1 2 3 4 5 6 7 8 9 = die genauen Treffpunkte findest Du auf der Seite 7



**Wir sind der
fahrradfreundliche
Arbeitgeber**

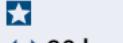


**Prädikat
Vorbildlich
Mobil**

 So 20.09.	 KIDICAL MASS	KIDICAL MASS Wiesbaden Kinder aufs Rad!	→ Seite 12
 So 20.09.	 KIDICAL MASS	KIDICAL MASS Mainz Straßen sind für alle da!	→ Seite 12
 So 20.09.	 	Von Hoechst zum Geldmuseum in Frankfurt	Gleiche Tour wie am 19.04. → Seite 11
 So 20.09.	   mit einigen HM  	Rabengrund-Tour	Wiesbaden HBF – Adamstal – Rabengrund – Goldsteintal – Sonnenberg – Wiesbaden HBF Treff: 10 Uhr → 7 WI HBF, Gleis 11, „der Radler“ mit Ronny Pietsch, der-radler@bauhaus-wiesbaden.de
 So 20.09.	   	Tour de Taunus	Wiesbaden – Dotzheim – Frauenstein – Walluf – Eltville – Kiedrich – Hallgarten – Johannisberg – Stephanshausen – Schlangenbad/Klingermühle – Chausseehaus – Wiesbaden (mit 11 im Rheingau); geeignet für MTB und Trekkingrad, auch Pedelec/E-Bike Treff: 9:30 Uhr → WI, Dürerplatz, hinter der Bushaltestelle mit Matthias Richter, schulsportverein@hotmail.com, 0175 3730753
 So 20.09.	    	Dotzheim-Schleife: Rechtsrheinisch und durchs Gibber Feld	Moderate Bio-Bike-Tour durchs Mainzer Bleichenviertel über die Th.-Heuss-Brücke, dann rheinabwärts und durchs Gibber Feld nach Dotzheim. Via Siedlung Sauerland geht es auf einer Parallelroute zurück nach Mainz. Pedelecs richten sich dabei bitte nach den Teilnehmenden ohne E-Bike Treff: 10:30 Uhr → Universität MZ, Haupteingang/Vorplatz mit Norbert Raimer, nwraimer@web.de, 0176 55622708
 26./27.09.	 Wiesbadener Stadtfest mit ADFC Fahrrad-Garderobe	Sa 10–22 Uhr So 10–18 Uhr	Komm mit dem Rad zum Stadtfest nach Wiesbaden und stell Dein Fahrrad sicher & kostenfrei bei uns ab!

 = die genauen Treffpunkte findest Du auf der Seite 7

OKTOBER

 Fr 02.10.	10-Brücken-Tour zwischen Wiesbaden & Mainz
 ↵ 32 km ↑ 90 HM  A	Wir entdecken und erradeln 10 Brücken über den Rhein, den Main und andere Gewässer zwischen Gustavsburg und Schierstein. Treff: 14 Uhr → ③ MZ-Kastel, Reduit/Rheinufer mit Karoline Deißner, k.deissner@adfc-wiesbaden.de
 So 04.10.	Auf zwei Rheinseiten entlang des Rheins
 ↵ 75 km ↑ 50 HM  	Vom Mainzer Schlosstor am Rhein entlang bis Bingen mit ⚡ bei Bauer Schorsch. Dann mit der Fähre (Fahrgeld) nach Rüdesheim und zurück über Oestricher Kran (Besichtigung), ⚡ Eis am Schiersteiner Hafen ↤ bis MZ Schlosstor Treff: 11 Uhr → MZ, Schlosstor (Nähe Brückenkopf der Theodor-Heuss Brücke) mit Pia Hermanns, p_hermanns@web.de, ☎ 0172 6619972
 Sa 17.10.	Heilige & Berge: Jakobus, Rochus und Laurentius
 ↵ 45 km ↑ 580 HM 	Jakobsberg – Ockenheim – Rochusberg – Bingen – Grolsheim – Gensingen – Welgesheim – Horrweiler – Dromersheim – Laurenziberg – Gau-Algesheim Für E-Biker und konditionsstarke Bio-Biker! Treff: 11:30 Uhr → Gau-Algesheim, am Schloss Ardeck mit Andreas Schmitt, andreas.reithmeier-schmitt@posteo.de, ☎ 0157 51146207
 So 25.10.	Rheingau-Tour
 R	Gleiche Tour wie am 31.05. und 23.08. → Seite 21
 So 25.10.	Zur Flörsheimer Warte
 ↵ 30 km ↑ 150 HM 	Diese gemütliche Tour für wenig Trainierte oder auch Familien mit Kindern führt vom Rheinufer MZ-Kastel auf die Höhen der Mainterrasse zur Flörsheimer Warte ⚡ und entlang des Mains zurück nach Mainz Treff: 11 Uhr → ③ MZ-Kastel, Reduit/Rheinufer mit Karsten Haubold, karsten.haubold@adfc-mainz.de, ☎ 06134 189930

NOVEMBER

 So 08.11.	„Ländchen“-Tour
 ↵ 40 km ↑ wenig HM  R	WI HBF – Bierstadt – Igstadt – Nordenstadt – Domäne Mechtilshausen – ab Hochheim den Main entlang – Kostheim – Kastel – Biebrich – WI HBF Treff: 10 Uhr → ⑦ im HBF WI, Gleis 11, „der Radler“ mit Ronny Pietsch, der-radler@bauhaus-wiesbaden.de

1 2 3 4 5 6 7 8 9 = die genauen Treffpunkte findest Du auf der Seite 7



© ADFC WI/RTK | L. Fleckenstein

Kennst Du die CRITICAL MASS?

In vielen Städten weltweit radeln regelmäßig friedliche Fahrrad-Korsos durch die City: als CRITICAL MASS. Spontan, ohne Anmeldung, oft mit Musik und immer gut gelaunt fährt man als Gruppe gemeinsam ca. 1 Stunde durch die Stadt – ganzjährig und bei jedem Wetter. 😊

Wozu CRITICAL MASS?

Je mehr Menschen bei der CRITICAL MASS mitradeln, desto sichtbarer wird der Radverkehr in der Stadt. Außerdem macht es Spaß gemeinsam Flagge zu zeigen – nach dem Motto: WE ARE TRAFFIC!

Du möchtest es mal ausprobieren? JOIN THE RIDE!



CM in Wiesbaden



Jeden 3. Freitag im Monat



Start: 18:30 Uhr



Platz der Dt. Einheit, WI



CM in Mainz



Jeden 1. Freitag im Monat



Start: 18:30 Uhr



Fischtorplatz/Rheinufer, MZ



Infos zur
CM WI



Infos zur
CM MZ

Wichtig: Die CRITICAL MASS ist keine Veranstaltung des ADFC!

Fahrrad-Codierung schützt Dein Rad!

Die Codierung ist ein wichtiger Service Deines ADFC Fahrrad-Clubs. Denn die Codierung hilft, Fahrrad-Diebstahl vorzubeugen!

Wie funktioniert die Fahrrad-Codierung?

Mit der Codierung wird ein auf den Eigentümer bzw. die Eigentümerin abgestimmter Code, der sogenannte FEIN-Code, in den Rahmen des Fahrrads eingraviert. Der Code enthält u.a. Straße und Hausnummer sowie die Initialen des Eigentümers.

Wird ein codiertes Fahrrad gefunden, kann die Polizei über den Zifferncode schnell den rechtmäßigen Eigentümer des Rades ermitteln. Außerdem macht die Codierung Dein Rad für Diebe weniger attraktiv, da der Verkauf des Fahrrades erschwert wird.

Was brauchst Du für die Codierung?

Bring zur Codierung den Kaufbeleg mit (alternativ eine Eigentumserklärung) – als Nachweis, dass das Rad auch Dir gehört. Außerdem benötigst Du Deinen Personalausweis – und etwas Zeit.



Codier-Termine in Wiesbaden

In Wiesbaden finden Fahrrad-Codierungen immer bei den Fahrradbörsen im Kulturpark am Schlachthof statt. Du findest die Termine der Fahrradbörsen auf [Seite 8](#).

Weitere Codier-Termine in Wiesbaden und Umgebung werden auf der Homepage adfc-wiesbaden.de bekanntgegeben.

Codier-Termine in Mainz

In Mainz werden Codierungen in der Regel bei allen Fahrradbörsen in MZ-Bretzenheim angeboten (Termine s. [Seite 8](#)). Weitere Codier-Termine in Mainz und Umgebung sowie Infos zur Codierung findest Du auf mainz-bingen.adfc.de oder ruf an unter ☎ 06131 331186.

Was kostet eine Fahrrad-Codierung?

10 € für ADFC-Mitglieder | 15 € für Nicht-Mitglieder

Übrigens: Wer bei der Codierung vor Ort Neu-Mitglied wird, erhält die Fahrrad-Codierung kostenlos!

Beitritt

auch auf www.adfc.de



Allgemeiner Deutscher
Fahrrad-Club

Bitte per E-Mail senden an: mitglieder@adfc.de

oder per Post: ADFC e.V. | Mitgliederverwaltung | Postfach 42 01 05 | 12061 Berlin

Persönliche Daten:

Alle mit * gekennzeichneten Felder sind Pflichtfelder.

Vorname*

Nachname*

Geburtsjahr*

Straße/Hausnummer (kein Postfach)*

PLZ, Ort*

Telefon

E-Mail*

- Ja**, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift »Radwelt« und genieße viele weitere Vorteile, siehe >www.adfc.de/mitgliedschaft<.

Einzelmitglied

ab 27 Jahre (66 €)

22–26 Jahre (33 €)

Familien-/Haushaltsmitglied

ab 27 Jahre (78 €)

22–26 Jahre (33 €)

Jugendmitglied

unter 22 Jahre (16 €)

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname*

Geburtsjahr*

Name, Vorname*

Geburtsjahr*

Name, Vorname*

Geburtsjahr*

- Ich erteile dem **ADFC** hiermit ein **SEPA-Lastschriftmandat** bis auf Widerruf:
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF0000266847

Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber:in

D E

IBAN

BIC (nur bei ausländischen Bankverbindungen)

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

- Zahlung per Rechnung

Datum

Unterschrift (unter 18 Jahren des/der Erziehungsberechtigten)

Du kannst auch online Mitglied werden unter adfc.de/mitgliedschaft
Dort findest Du auch den Link zu unserer Datenschutzerklärung

Bezahlen mit Pedalen



Mit der DB Rad+ App Kilometer sammeln,
in deinem Lieblingsladen einlösen und ganz
nebenbei mit den gefahrenen Routen die
Radwege in deiner Stadt mitgestalten.



App laden
und losradeln



SCHOLZ&VOLKMER

WIESBADEN
Umweltamt